

Número de Vagas: 40

Título: A Dança enquanto ferramenta de empoderamento

Resumo da Proposta: Utilizar a dança como ferramenta de empoderamento, de forma a alcançar a autoconfiança, quebrando tabus e padrões por meio novas formas de expressão corporal. A dança é uma forma de comunicar-se usando uma linguagem própria, não verbal entre os humanos, onde o dançarino ou a dançarina pode expressar seus sentimentos e emoções através de seus movimentos e gestos, ajudando os participantes no desenvolvimento escolar, sendo mais confiantes conseguem participar de atividades escolares e se relacionar com professores e alunos com mais facilidade. Trabalharemos, essencialmente, na conquista da autoconfiança, visto que nosso corpo trabalha como um todo, ou seja, se nos sentimos bem interiormente, alcançamos melhores resultados em tudo que nos propusermos a fazer. Serão abordados a dança contemporânea e o hip hop/reggaeton. A dança contemporânea com o intuito de trabalhar a parte expressiva da dança, ajudará a acabar com ideias de padrão de beleza. Apesar da dança muitas vezes auxiliar na construção de uma padrão de beleza, a mesma, especialmente a contemporânea, possibilita que esse tabu seja quebrado, demonstrando o quanto somos perfeitas do jeito que somos e tentando diminuir essa imagem do “padrão perfeito”. O Hip Hop, junto com Reggaeton, um ritmo agitado e contagiante, trabalhará na autoconfiança, com passos divertidos que auxiliam a perda da vergonha e da insegurança, deixando os participantes mais soltos. Serão abordados a dança contemporânea e o hip hop/reggaeton. A dança contemporânea com o intuito de trabalhar a parte expressiva da dança, ajudará a acabar com ideias de padrão de beleza. Apesar da dança muitas vezes auxiliar na construção de uma padrão de beleza, a mesma, especialmente a contemporânea, possibilita que esse tabu seja quebrado, demonstrando o quanto somos perfeitas do jeito que somos e tentando diminuir essa imagem do “padrão perfeito”. O Hip Hop, junto com Reggaeton, um ritmo agitado e contagiante, trabalhará na autoconfiança, com passos divertidos que auxiliam a perda da vergonha e da insegurança, deixando os participantes mais soltos.

Realização



Apoio



Filiado à

